



PSYKOTERAPICENTRUMS VERKSAMHETSBERÄTTELSE för året 2023

Under året 2023 har styrelsen arbetat främst via digitala möten men försökt att bibehålla arbetstakten med möten en gång i månaden för hela styrelsen och däremellan ytterligare möten för verkställande utskottet.

RIKSSTYRELSENS ARBETE:

Kontakten med lokalföreningarna

Under verksamhetsåret 2023 har ordförande Teci Hill sammankallat till sammanlagt två digitala möten (28 februari, 5 september) med lokalföreningarnas ordförande. Man har under dessa tillfällen talat om varje förenings medlemsantal, rekryteringssätt och problem samt vilka aktiviteter som planeras. Samtalen har varit stimulerande och fruktbara då man har givit varandra tips och råd gällande möjligheter att erbjuda medlemmarna intressanta och stimulerande aktiviteter.

Samarbete med tidskriften

Styrelsen håller möten med redaktionen av vår tidskrift "Psykoterapi" och samarbetar kring annonsering etc. Tidningens redaktion består av Ulla Bertling, Pia Eresund, Elisabeth von Essen och Anders Nyman. Vi har diskuterat att vi behöver upprätta ett skriftligt kontrakt med tidskriftsredaktionen.

EKONOMI

Under året 2023 - 2024 har styrelsen arbetat med budgeten. Vi håller kontroll över våra faktiska kostnader och jämför dessa med de förväntade. Årets konferenser har både bedrivits på plats och digitalt. Intresset bland medlemmarna har varit mycket stort. Vi hyrde lokal på Ersta Konferens. Vi blev i stort sätt nöjda med omhändertagandet. Konferensen drabbades dock av tekniska problem vilket berörde de digitalt anslutna deltagarna. Detta resulterade i att vi erbjöd oss att återbetala konferensavgiften – detta påverkade konferensens slutresultat på ett negativt sätt. Uthyrning av lokalerna på Engelbrektsgränd gav lite sämre resultat på grund av mindre uthyrningsgrad och dyrare omkostnader. Vi har inte blivit uppsagda vilket innebär att vi inte räknar med hyreshöjning nästa år. I styrelsen fortsätter diskussionen vad gäller frågan om lokalens framtid. Bland våra medlemmar finns det många personer som förväntas att betala en lägre medlemsavgift (från 1500:- till 900:-) på grund av att de kommer att sluta yrkesarbeta.

En fråga som vi diskuterar är hur värvar vi nya medlemmar



ARBETSGRUPPER

Arbetsgruppen för yrkes- och utbildningsfrågor

Arbetsgruppsmedlemmar: Maud Jonsson

Gruppen för utbildnings- och yrkesfrågor har under perioden besvarat en mängd inkommande e-post från medlemmar och icke-medlemmar gällande diverse yrkes- och utbildningsfrågor. Främst har frågorna handlat om utbildningsvägar för att bli legitimerad psykoterapeut men även yrkesfrågor om journalföring, fackliga frågor mm.

Under perioden har inga ansökningar inkommit gällande Psykoterapicentrum's handledarauktorisering.

Arbetsgruppen för konferenser, utbildning och forskning

Arbetsgruppsmedlemmar:

Fram till Kongressen: Stephan Hau, Amelie Swartling, Fredrik Tysklind

Efter Kongressen: Teci Hill, Peter Ankarberg, Marianne Sene Ehrenpreis

Vårkonferens: 21 april 2023 Ersta konferens Titel: Det omedvetna och drömmen

Presentatörer:

Leg. Psykolog Louise Edberg, Leg. Psykoterapeut, Psykoanalytiker Gunnar Berggren
Ericastiftelsen, Professor Stephan Hau Stockholms universitet

Höstkongress: 1 december 2023-Ersta Konferens Titel: Psykodynamisk psykoterapi i offentlig verksamhet

Presentatörer:

Leg. Psykolog Markus Dencker, Psykiater Anna Steen, Leg. Psykolog Ola Berge

Cirka 165 personer deltog i konferensen, 130 på plats på Ersta konferens och 35 via länk.

Utbildning

All utbildning har varit vilande.

Arbetsgruppen för internationella frågor



Arbetsgruppsmedlemmar:
Fram till Kongressen: Teci Hill

Efter Kongressen: Saknar vi en formell representant.

Informationsgruppen

Arbetsgruppsmedlemmar:
Fram till Kongressen: Magnus Bjurhammar, Maud Jonsson

Efter Kongressen: Maud Jonsson och Magnus Bjurhammar

Gruppen har uppdaterat delar av hemsidan samt förmedlat information till medlemmarna och allmänheten om evenemang mm. via vår hemsida och Facebooksida.

Vetenskapligt ansvarig

Arbetsgruppsmedlem: Peter Ankarberg

Under andra halvåret 2023 har Psykoterapicentrum genomfört ett antal aktiviteter avseende vetenskap med mera. Dessa har varit Höstkonferensen, uppdaterat material på Psykoterapicentrumets hemsida avseende effektforskning om psykodynamisk psykoterapi samt påverkansarbetet i relation till Socialstyrelsen och politiker.

Höstkonferensen hade som tema "Psykodynamisk psykoterapi i offentlig verksamhet" och belyste både möjligheter och utmaningar avseende detta. Konferensen blev mer än fulltecknad och så vitt vi kan bedöma uppskattades den av deltagarna.

Psykoterapicentrumets hemsida är nu uppdaterad avseende effektforskning om psykodynamisk psykoterapi. Uppdateringen har helt fokuserat på aktuella metaanalyser och forskningsöversikter. Den intresserade hänvisas också i flera fall till fritt tillgängliga fullängdsversioner av de refererade artiklarna. Ambitionen är att fortlöpande uppdatera hemsidan när nya metaanalyser och översikter publiceras.

Vad gäller påverkansarbete har ett brev skickats till Socialstyrelsen där vi informerar Socialstyrelsen om den diskrepans som finns mellan Nationella riktlinjer och aktuell psykoterapiforskning där konsekvensen är att PDT rekommenderas för sällan och för lågt. Vi önskar dialog kring detta. Vi har fått ett första svar där Socialstyrelsen informerar om att riktlinjer kommer att uppdateras under 2024 och man då kommer att vilja ha förnyad dialog med oss. Vi kommer att fortsätta att följa upp detta.

Vi har inlett en planering för att direkt uppvakta ansvariga politiker. Här är det grundläggande faktamaterialet klart och vad vi ser för behov av förändring är formulerat. Under första kvartalet 2024 kommer de första kontakterna att tas med ansvariga politiker.



Arbetsgruppen för utåtriktad verksamhet:

Arbetsgruppsmedlemmar för den Psykodynamiska verkstan:

Fram till Kongressen: Teci Hill, Amelie Swartling

Efter Kongressen: Teci Hill, Maud Jonsson och Tanja Onesuk Nordström

Under hösten 2023 har gruppen planerat för att återuppta våra digitala verkstadsmöten under år 2024. Vi har för avsikt att utgå från ett PODCAST avsnitt av två tyska psykoanalytiker

Samrådsforum: under 2023 har sammanlagt fyra möten med Samrådsforum ägt rum. Två på våren och två på hösten. På dessa möten har man arbetat med att fundera kring arbetsgruppens fokus samt psykoterapimässan 2024. Psykoterapicentrum har en representant från Stockholmslokalförening: Hans Larsson. Teci Hill har dock varit med på tre av fyra möten.

Psykologdagarna: oktober 2023

Psykoterapicentrum har varit med på dessa dagar med en monter med information om vår förening. Representanter på dessa dagar var delat ansvar med Stockholms lokalförening samt två medlemmar från Riksstyrelsen .Marianne Sene Ehrenpreis och EvaMari Eneroth Säll.

Podcast-gruppen

Arbetsgruppsmedlemmar: Teresa Allzen, Teci Hill, Maud Johansson, Hillevi Torell, EvaMari Eneroth Säll

Fram till Kongressen: Sammankallande Teresa Allzén

Efter Kongressen: Sammankallande Teresa Allzén

2023 Upphörde kontraktet med de tyska podcastförfattarna och därmed upphörde även våra inspelningar (översättningar av deras podcastavsnitt). Teresa Allzen som har varit ansvarig har sammankallat till ett antal möten varav det sista som skulle äga rum i maj inte blev av då flera i gruppens medlemmar inte kunde närvara. Gruppen har svårt att få ihop ett möte för att fortsätta planeringen. Därmed har Podcasten lagts på is tills vidare.

ETISK KOMMITTÉ

Den Etiska kommittén har under verksamhetsperioden bestått av Paul Benèr, Jenny Svebeck och Ulla Bertling.

REVISORER

Revisorer har varit Åse Hellgren och Maria Wennergren Gros.



VALBEREDNINGEN

Fram till Kongressen: Gunnar Bohman, Sanni Evertsson, Jenny Sjöström-Svebeck, Marie Svaleklint-Sereban, EvaMari Eneroth, Ulla Hanasjons-Gustafsson

Efter Kongressen: Solveig Linde, Ann Krisiternin, Camilla Sörbacken samt Teresa Allzèn

Styrelsen efter kongressen ett konstituerande möte, två planeringsdagar, åtta digitala möten via Zoom

Verkställande utskottet Innan kongressen: består av Teci Hill , Teresa Allzèn, Bo Vinnars, Karin Wedne

Efter kongressen: Teci Hill, Peter Ankarberg, Aron Branner och Jolanta Raisler har förutom styrelsemöten även haft nio egna möten däremellan.

Det övriga styrelsearbetet bedrivits i arbetsgrupperna och via mejl.

Ordförandemöten: två möten, februari och september

Kongress: 25/4 (heldag)

Ordförande	Kassör	Sekreterare	Forskning och vetenskap
Teci Hil	Jolanta Raisler	Aron Branner	Peter Ankarberg

Ledamot
Amelie Swartling

Ledamot
Maud Jonsson

Ledamot
Hillevi Torell

Suppleant
Myrna Siri

Suppleant
Erik Nyman

Suppleant
Åsa Hall